

"Согласовано"  
 Директор МОУ СПШ № 87



*Handwritten signature: О.И. Панкеева*



**Меню 7-11**  
 IV день I I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Гуляш из свинины	90	10,2	26,1	4,0	290
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,0	4,3	40,3	223
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	63
Оладьи	35	2,1	3,4	14,5	97,0
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>20,7</b>	<b>34,7</b>	<b>89,4</b>	<b>752</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом	250	5,6	5,3	18,0	148
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	150	3,3	5,0	22,0	148
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	20	3,3	0,5	21,0	100,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>720</b>	<b>24,9</b>	<b>29,5</b>	<b>127,5</b>	<b>685</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>5,3</b>	<b>8,8</b>	<b>75,7</b>	<b>344</b>
<b>Итого за день:</b>					
	<b>1580</b>	<b>63,3</b>	<b>68,2</b>	<b>382,6</b>	<b>1781</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стрельцова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Негуляева В.С.